



SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft.

Bicske, 2019. július 29.

Sajtóközlemény

## Tovább bővül a SPAR Életmód Program

**A vásárlók körében egyre kedveltebb a SPAR egészségtudatos életvitelt támogató kezdeményezése, amely ebben az évben újabb elemekkel gazdagodik. Egy új recept- és életmódkönyv összeállítása vagy tömegsportesemények támogatása mellett – mint a májusi Ultrabalaton és a szeptemberi SPAR Budapest Maraton Fesztivál® – a vállalat átfogó cukor-, illetve sócsökkentő programba fogott. Egészségtudatos termékeinek választékát pedig többek között a reformtáplálkozás jegyében készülő kenyerekkel gyarapította.**

„A SPAR Magyarország régóta támogatja a vásárlóit az egészségtudatos, illetve a speciális igényű táplálkozás éttrendjeinek összeállításban. Ezt szolgálja a már elindított átfogó cukor-, illetve sócsökkentő programunk. Újabb hasznos és praktikus tanácsokat nyújt az idén megújuló tartalommal, „Klasszikusok egészségtudatosan” címmel megjelenő receptkönyvünk, valamint az idei évben két, teljesen új receptúra alapján összeállított reformkenyérrel is támogatjuk vásárlóink minőségi és egészségtudatos táplálkozását. Az átfogó életmódprogramot az olyan tömegsportrendezvények támogatása teszi teljessé, mint a több tízezer embert vonzó és töretlen népszerűségnek örvendő SPAR Budapest Maraton Fesztivál®” – mondta Maczelka Márk, a SPAR kommunikációs vezetője.

Több éves termékfejlesztői munkának köszönhetően a vásárlók 2019 januárjától tehetik a kosaraikba Tóth Gábor – ismert rádiós nevén: Bio Gabi –, élelmiszeripari fejlesztőmérnök két új, egészségtudatos reformkenyerét. A Bio Gabi-emblémával ellátott Zabos-sokgabonás vekni és az Erővekni alapanyagaikban a reformélelmiszer-összetevők közül válogat, ezek rostban gazdag termékek, adalékanyagokat egyáltalán nem tartalmaznak. A többféle gabonalisztből, korszerű, egyedi technológiával előállított kenyerek nem csupán táplálkozás-biológiailag értékes ételek, hanem kellemes aromájú, harmonikus ízvilágú, friss és lágy szerkezetű pékáruk. A termékek 400 grammos kiserelésben kerültek forgalomba az INTERSPAR áruházakban, külön kosaras kihelyezéssel.

Az egészségtudatossághoz kapcsolódóan a vállalat a visszafogottabb cukorfogyasztást ösztönző „Kevesebb cukor – több vitalitás!” elnevezésű programja keretében 2019-ben 50 tonnával csökkenti a saját márkás termékeinek gyártásához felhasznált cukor mennyiségét. A cég emellett már korábban elindította a csökkentett mennyiségű sót tartalmazó termékek előállítását és forgalmazását. Ez azokat az élelmiszer-kategóriákat érinti, amelyeket a

lakosság rendszeresen fogyaszt, és amelyek általában a napi sóbevitel nagy részét teszik ki. Emellett a vállalat célul tűzte ki azt is, hogy 2019 végére a többletértéket hordozó saját márkái esetében elérje a teljes pálciaolajmentességet.

A SPAR egy éve – együttműködve a Lisztérzékenyek Érdekképviselőinek Országos Egyesületével – hazai előállítású, megbízható és ellenőrzött gluténmentes termékekkel bővítette a saját márkás áruinak kínálatát. A SPAR Natur\*pur Bio, a SPAR free from és a SPAR Vital termékek a bio minőségükkel, glutén- vagy laktózmentességükkel, és összetételükkel igyekeznek megfelelni a vásárlói elvárásoknak.

A SPAR Életmód Program fontos részeként idén augusztusban jelenik meg az egészséges ételvitelhez hasznos ételrecepteket kínáló könyv. A „Klasszikusok egészségtudatosan – Kedvenc magyaros ételeink újragondolva” című kiadvány konyhai ötletei és tanácsadásai könnyen és gyorsan megvalósíthatók, bármelyik érkezésről is legyen szó. A recepteket ezúttal is képzett és tapasztalt szakemberek állítják össze: Terei-Vigh Krisztina gasztroblogger közreműködésével készülnek az összes étkezést magába foglaló receptek, amelyeket Turcsák Katalin táplálkozástudományi szakember termékajánlói és tápérték-kalkulációi, valamint Tóth „Bio” Gábor élelmiszer-szakértő értékes információi egészítik ki. A táplálkozási tippekhez profi testedzők, Bakonyi Panni és Bene Marci által kidolgozott sportolási tanácsok társulnak.

A SPAR együttműködik a Magyar Diáksportszövetséggel is, támogatást nyújt a szervezet NETFIT® Class Challenge programjához, amely az élethosszig tartó fizikai aktivitás jelentőségét és az egészségtudatos életvezetés értékeit népszerűsíti és tudatosítja az iskoláskorú diákok, családjaik és a köznevelés szereplői körében. A program rendszerét közel 3700 iskola, 800 ezer tanuló és 13 ezer pedagógus használja.

A SPAR emellett olyan nagyszabású hazai sportrendezvények és események partnere, amelyeken nemcsak professzionális sportolók indulhatnak, hanem felkészültségtől függően bárki rajthoz állhat. Így a cég kiemelt szponzora volt az NN Ultrabalaton május 10-12. között megrendezett viadalának, ahol a balatonfüredi versenyközpontban és a SPAR gyenesdiási váltó- és frissítőpontjában lazító masszázsszal, életmódprogramjának színes bemutatóival, változatos ételkóstolókkal, illetve ügyességi és szórakoztató programokkal várta a futókat, kerékpárosokat és kísérőiket. A vállalat 2019. szeptember 28-29-én újra számtalan sport- és egyéb kísérőprogrammal fogadja a mozgás szerelmeseit a 34. SPAR Budapest Maraton® Fesztiválon is, Magyarország legnagyobb szabadidős tömegsportrendezvényén, amelyre a felkészülést előzetes online aktivitásokkal segíti.

Részben a futófesztiválhoz kapcsolódóan az üzletlánc augusztus elejétől egy SPAR Életmód Facebook-csoportot is újtárra indít, amely a kiegyensúlyozott életmódot követők számára szolgál majd hasznos információkkal.

*A közleményhez csatolt képeket gyors regisztráció után nagyobb felbontásban is elérheti a SPAR Médiatárban, a <http://mediatar.spar.hu/> oldalon. A felületen lehetősége nyílik a SPAR további publikus képeit is letölteni. A képek felhasználásakor kérjük, hogy a spar.hu fotókreditet használja.*

További felvilágosítás:

**Maczelka Márk**

**kommunikációs vezető**

SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft. · 2060, Bicske, SPAR út

Mobil: +36 20 823 7891 · E-mail: maczelka.mark@spar.hu